



**DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM**  
**BYSTŘICE NAD ÚHLAVOU**, příspěvková organizace

## Popis realizace poskytování sociálních služeb

Název organizace:

**Domov pro osoby se zdravotním postižením Bystřice nad Úhlavou**, příspěvková organizace  
 Bystřice nad Úhlavou č. p. 44 a č. p. 62, 340 22 Nýrsko

Domov pro osoby se zdravotním postižením je příspěvkovou organizací zřízenou Plzeňským krajem. Vlastníkem majetku je zřizovatel: Plzeňský kraj, Plzeň, Škroupova 18. Areál tvoří tyto budovy: hlavní budova, vč. bezbariérového oddělení krytý bazén, dále kostel, budova prádelny a budova č. p. 62. Ostatní plochu tvoří rozsáhlé pozemky, sportoviště a zahrada.

Posláním DOZP Bystřice nad Úhlavou je poskytovat odborné a bezpečné sociální služby zaměřené na zlepšení kvality života uživatelů služeb.

Cílovou skupinou jsou osoby ve věku od 18-ti let, které v době přijetí do zařízení nepřesáhnou věkovou hranici 55-ti let s mentálním postižením středně těžkého až hlubokého stupně, popř. s přidruženým tělesným postižením, nebo osoby s lehkým mentálním postižením, které však vyžadují nepřetržitou ošetrovatelskou péči.

Jedná se o pobytovou službu s nepřetržitým celoročním provozem. Celoroční pobyt spočívá v zajištění celodenního stravování a ubytování včetně víkendů, a svátků. Uživatelé jsou rozděleni podle stupně postižení do jednotlivých oddělení. Pro uživatele je zabezpečena základní ošetrovatelská péče přímo v domově a individuální pomoc při nejběžnějších denních činnostech.

Organizace zajišťuje osobám ubytování ve dvou vícepodlažních budovách: v jednolůžkových, dvoulůžkových, třílůžkových nebo vícelůžkových pokojích. Pokoje jsou standardně vybaveny. Uživatelé si mohou prostory dovybavit dle svého vkusu.

V zařízení je zajištěno celodenní stravování včetně diet v souladu se zásadami správné výživy a s ohledem na zdravotní stav osob podle stanovené stravovací jednotky. Jídlo se podává v jídelně. Ležícím a nemocným osobám je roznášeno jídlo na pokoj či podáváno v malých jídelnách na stanicích. Při plánovaném pobytu mimo organizaci (např. výlety) dostávají uživatelé potravinové balíčky.

Vlastní prádelna zajišťuje praní, sušení a mandlování prádla. V zařízení lze využívat individuální praní v domácí pračce. Kompletní úklid zařízení je prováděn denně. Uživatelé mají možnost zapojit se do pracovního procesu v rámci zařízení na základě uzavření DPČ, jedná se o pomoc při úklidu, práce na zahradě, v prádelně, údržbě či v kuchyni.

Jedním z cílů organizace je zpestřit život uživatelů zajímavými a nápaditými činnostmi a aktivitami. V zařízení funguje taneční kroužek Bystřinka, který vystupuje v regionu na různých akcích – festivaly, plesy s taneční choreografií na různá témata jako aerobik, moderní tance, country, chodské tance. Aktivizační pracovníci motivují uživatele k pohybovým aktivitám nejen v posilovně, ale i ve vnitřním bazénu, ve venkovním brouzdališti, na fotbalovém hřišti i na venkovních posilovacích fitness strojích. Zahrada slouží také jako místo k procházkám a k relaxaci.

V dílně pracovní rehabilitace probíhají specializované pracovní činnosti pod vedením pracovníků v sociálních službách, kteří s ohledem na stupně postižení pomáhají uživatelům vytvářet různé výrobky: jedná se o výtvarné činnosti - batikování, malování na sklo a výrobu dárkových a dekorativních předmětů, až po práci na hrnčířském kruhu či vypalování keramiky v peci. Nejšikovnější si svá díla navrhují a vytvářejí sami. Pestrá nabídka výrobků našich uživatelů je vystavována a současně prodávána na různých akcích pořádaných v rámci regionu.

Organizace zajišťuje pomoc při osobní hygieně a rozvíjení soběstačnosti a za pomoci externích pracovníků zabezpečuje též provádění manikúry, pedikúry a stříhání nejen pro uživatele s těžkými formami mentálního postižení, ale i pro ostatní uživatele, kteří projeví zájem. Tyto služby nabízí formou dodávky do domu. Uživatelům, kteří projeví zájem o tyto služby mimo zařízení, zajistí doprovod.

Zařízení uživatelům pomáhá při uplatnění práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí (s pověřením opatrovníka pomoc při zařizování průkazů ZTP, pomoc při zajištění změny opatrovníka apod.). Organizace také zabezpečuje sociální poradenství a sociální pomoc, v případě potřeby zprostředkovává kontakt s rodinou a účastní se na jednáních ve prospěch zájmu uživatelů. Umožňuje na požádání úschovu cenných věcí a dle dohody s opatrovníkem vede finanční prostředky uživatelů. Pracovníci jednotlivých oddělení zajišťují potřebné nákupy a uživatelům, kteří mohou samostatně hospodařit s určitými soudem určenými finančními prostředky, umožňují samostatné nákupy v obchodě v nedalekém Nýrsku.

Zdravotní úsek zajišťuje lékařské preventivní prohlídky, léčení běžných onemocnění i léčení závažnějších, vesměs chronických onemocnění. Praktický lékař a další odborná zdravotní péče je zabezpečena formou pravidelných ambulantních návštěv přímo v zařízení nebo na speciálních pracovištích klatovské nemocnice s poliklinikou či v soukromých ambulancích. Péče je prováděna individuálně a přizpůsobuje se potřebám a aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Každého uživatele se snažíme co nejvhodněji stimulovat a rozvíjet jeho schopnosti. Pro osoby s nejtěžším postižením máme k dispozici pojízdná sprchová lůžka a zvedací zařízení. Používáme také polohovací kočárky a polohovací doplňky do lůžka. Ošetřovatelskou rehabilitaci v našem zařízení provádí fyzioterapeuté a všeobecné sestry. Veškerá rehabilitační péče je předepsána odborným lékařem. Cvičení s uživateli je rozděleno na individuální a skupinové. Uživatelé mají k dispozici vanu s perličkovou masáží, provádí se polohování, míčkování hrudníku, masáže zad (využíváme poznatky z bazální stimulace) a jiná pasivní i aktivní cvičení. Ke cvičení jemné motoriky napomáhá práce s papírem, dřevem. U zdatnějších osob podporujeme zvyšování jejich fyzické kondice při sportování a sportovních soutěžích. Při cvičení používáme co nejvíce pomůcek, např. gymnastické míče, overbaly, cvičíme na žíněnkách, trampolíně apod. Od roku 2003 využíváme krytý bazén o velikosti 8 x 4 m a hloubce 1,25 m pro základní výuku plavání, vodní hry, cvičení a rehabilitaci.

V roce 2016 došlo k rozšíření jídelny pro naše uživatele. Zvětšením plochy jídelny se její kapacita navýšila pro 100 osob a tím se zlepšila kvalita poskytovaných služeb, zároveň bylo vybudováno i imobilní WC. V souvislosti s touto stavbou získalo další oddělení venkovní terasu pro uživatele.

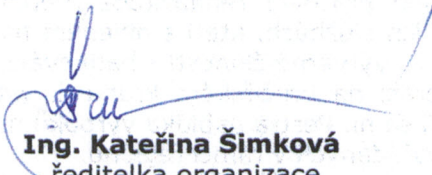
Během roku 2017 byla dokončena rekonstrukce a inovace bezbariérového oddělení. Touto stavební úpravou došlo ke zkvalitnění vnitřního zázemí jak pro uživatele, tak pro zaměstnance. Jsou zde k dispozici tři dvojlůžkové a tři třílůžkové ložnice. Bezbariérové oddělení získalo novou společenskou místnost, imobilní WC i koupelnu se závěsným systémem a venkovní terasy.

Od března 2018 je k dispozici uživatelům relaxační místnost Snoezelen. Jedná se o multisenzorickou místnost, která je bezbariérová, izolovaná od rušivých vlivů okolí s variabilním vybavením jako je vodní lůžko, zrcadla, prostředky pro docílení různých světelných i zvukových efektů (optická vlákna, sloupcový vodní válec, reflektor, hvězdné nebe). Principem je vytvoření bezpečného stimulujícího prostředí, které nabízí příjemnou atmosféru a smyslové podněty. Prostředí plní funkci relaxační (cílem je celkové uvolnění navozené teplem, vůní, hudbou, tlumeným osvětlením ad.), poznávací (klientům umožňuje např. přemísťovat se, lézt, houpat se, schovávat se, objevovat), interakční.

Poskytovaná sociální služba má regionální charakter. Uživatelé služby pochází většinou z Plzeňského kraje. Potřebnost služby dokládá dlouholetá tradice (60 let) i množství osob, které žijí v klidném a zdravém prostředí na Šumavě. Dostupnost služeb je široká díky infrastruktuře, jenž nabízí snadné a rychlé spojení se širokým okolím - přímé linky např. Praha, Plzeň. Díky svým zkušenostem s péčí o mentálně postižené osoby poskytuje organizace profesionální služby a nabízí velké množství pracovních míst lidem z okolí, čímž podporuje zaměstnanost v regionu Klatovy, Domažlice. Dodatkem ke zřizovací listině nám byla povolena hospodářská činnost, kdy zařízení rozšířilo služby pro své zaměstnance a umožňuje stravování cizím strážníkům a pronájem prostor.

Jsme otevřené pracoviště, rádi uvítáme další spolupráci i s jinými subjekty. Mimo základní činnosti poskytujeme širokou nabídku kulturních, společenských a volnočasových aktivit apod. Organizujeme vzdělávací akce a semináře pro své zaměstnance.

V Bystřici nad Úhlavou dne 15.2.2019

  
**Ing. Kateřina Šimková**  
ředitelka organizace

**DOMOV PRO OSOBY  
SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM**  
Bystřice n. Úhlavou, příspěvková organizace  
340 22 Nýrsko, tel.: 376 571 270  
KB Nýrsko č.ú. 13438-351/0100  
IČ: 492 07 300  
(1)