



**POZVÁNKA NA ODBORNÝ SEMINÁŘ:**

**Domov pro osoby se zdravotním postižením v Bystřici nad Úhlavou Vás zve  
na školící akci na téma:**

**ZÁKLADY SEBEOBDRANY PRO ZAMĚSTNANCE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB**

MOST KE VZDĚLÁNÍ-BRIDGE TO EDUCATION, z. s.

**Číslo akreditace MPSV: A2023/0016-SP/PC/PP/VP**

**Termín: úterý 14.4.2026**

**Rozsah: 9:00 – 15:30 hod**

**Místo konání: DOZP Bystřice nad Úhlavou 44, 340 22 Nýrsko**

**Obsah kurzu:**

Kurz je určen pro pracovníky v sociálních službách, sociální pracovníky a vedoucí pracovníky, kteří se při výkonu svého povolání mohou setkat s osobou, které je poskytována sociální služba, a která svým problémovým chováním ohrožuje zdraví a život vlastní nebo zdraví a život jiné fyzické osoby. Účastník kurzu se seznámí s typologií a chováním agresivních klientů, které lze potkat v pracovním životě, a jak zvládnout kontakt a konfrontaci s nimi. V teoretické části bude účastníkovi představen postup, jaké učinit preventivní kroky při jednání s agresivními klienty, aby k útoku vůbec nedošlo, a jak se správně předem naladit na rizikovou situaci, včetně zvládnutí komunikace a práce se stresem. Praktická část bude obsahovat nácvik deeskalačních verbálních technik a postupy při nutné fyzické obraně.

**Cílová skupina:** sociální pracovník, pracovník v sociálních službách, vedoucí pracovník

**Rozsah kurzu:** 8 hodin (1 hodina – 45 minut)

**Lektor:** Tomáš Platil

S výukou první pomoci začal v roce 2017 jako lektor v organizaci ZDrSEM – první pomoc zážitkem z.s., která je metodickým centrem pro výuku kurzů první pomoci. Následně prošel výcvikem komplexní krizové intervence. Je členem první pomoci. Od roku 2014 se aktivně věnuje výuce sebeobrany. Jako další činnost zajišťuje zdravotnické dozory a služby osobní bezpečnosti. Je certifikovaným lektorem a má rozsáhlé lektorské zkušenosti s výukou různých cílových skupin – od dětí, přes učitele, zaměstnance sociálních služeb, laickou veřejnost až po členy ozbrojených složek. Do svých kurzů přináší nejen odborné znalosti, ale také praktický a zážitkový přístup.

**Doklady o absolvovaném vzdělávání:** účastníkům kurzu bude vystaveno osvědčení o absolvování akreditovaného vzdělávacího programu